

TIPPS FÜR DIE AUSRÜSTUNG FÜR WANDERTOUREN UND KLETTERSTEIG

Am Körper bei Antritt der Tour:

- Unterwäsche
- Bergleibchen langarm
- Leichte Fleecejacke od. Pullover
- Kurze od. Lange Berghose, je nach Temperatur
- Knöchelhohe Wanderschuhe mit Profilsohle
- Sonnenbrille
- Sonnenschutz aufgetragen

Im Rucksack:

- Rucksack ca.25L
- Daunen Jacke od. warme Jacke
- Anorak (wind- und wasserfest)
- eventuell Regenhose (bei Schlechtwetter)
- Ersatzleibchen zum wechseln
- Mütze
- Dünne Handschuhe
- Sonnencreme
- Tagesproviant und Getränk angepasst an die Tour

Bei Wanderung

- Wanderstöcke, Grödel (von Vorteil bei Gletscherquerung zur Braunschweiger Hütte und Gletschersteig zum Taschachhaus)

Bei Klettersteig:

- Sitzgurt, Klettersteig Set, Helm, dünne Handschuhe (Leder, abriebfest)

Es sollte, wenn möglich alle Sachen im Rucksack verstaut werden, sodass nichts außen herum baumelt. Je leichter der Rucksack je einfacher die Tour!!